



Если вы все-таки решили отправиться на нудистский пляж, то вам стоит помнить о нескольких простых правилах. В первую очередь, с собой нужно взять все необходимое: плотный плед, два средства защиты от солнца (с более низким показателем SPF, а также с более высоким для ягодиц и груди). Помимо этого, выберите пляж и проверьте там воду. За ее чистотой на официальных пляжах для нудистов следят специальные службы. Что касается диких пляжей, то здесь нужно соблюдать осторожность.

### Простые правила

Правила поведения на пляже для нудистов также просты. Главное: на вас не должно быть одежды, когда все вокруг голые. Здесь действует закон «или разденься, или уйди». На официальных пляжах предложат раздеться еще до выбора места. На диком к вам могут подойти и сказать об этом.

Второе правило: нельзя рассматривать людей вокруг. При отдыхе на обычном пляже вы можете одаривать восхищенными взглядами девушек. У нудистов такое не принято: пристальное внимание к кому-то воспринимается в качестве неприличного поведения.

Смысл такого пляжа в том, что нагота – это естественное состояние, потому это не должно вызвать какие-либо эмоции.

### Первые нудисты

Кстати, среди первых, кто признал нудизм, была Франция. Обителью таких пляжей стал курорт Монталиве, что неподалеку от Жиронды на побережье Атлантического океана. Изначально это был дикий пляж, но за несколько лет он превратился в пристойное место для отдыха семьями с инфраструктурой, ресторанами и кемпингами.

Второй известный пляж – «Таити». Располагается в Сен-Тропе. Когда-то он был прославлен Бриджит Бардо, на несколько лет пляж стал убежищем для мировых знаменитостей: 50 лет назад там можно было увидеть Сержа Генсбура, Чарльза Бронсона, Джейн Фонду. Официально «Таити» входит в 50-километровый пляж «Памплон». Он по сей день сохраняет статус нудистского, но из-за папарацци звезд здесь теперь заметно меньше.

Больше всего любителей «голового» отдыха живет в Австралии и Северной Европе. В Австралии климат позволяет, а вот в Северной Европе лето не балует, потому большая часть любителей нудизма отправляется в более южные страны: Черногорию, Хорватию, Испанию, Грецию, Францию, на Кубу и в Бразилию.

[Joomla SEO powered by JoomSEF](#)